

<b>1. Vardas</b>		<b>ASTA</b>			
<b>2. Pavardė</b>		<b>ŠARKAUSKIENĖ</b>			
<b>3. Gimimo metai</b>		<b>1970</b>			
<b>4. Išsilavinimas</b>		<b>aukštasis</b>			
Institucija		Profesinė kvalifikacija, kvalifikacinis laipsnis, mokslo laipsnis		Metai	
Vilniaus pedagoginis universitetas		Kūno kultūros mokytojas		1992	
Klaipėdos universitetas		Sporto magistras		2005	
Klaipėdos universitetas		Daktaro mokslo laipsnis		2011	
<b>5. Darbovietė</b>					
Institucija		Padalinys	Pareigos		Laikotarpis
Vilniaus 27 vidurinė mokykla			Kūno kultūros mokytoja		1992–1993
„Vyturio“ vidurinė mokykla			Kūno kultūros mokytoja		1994–2003
„Mažvydo“ pagrindinė mokykla			Kūno kultūros mokytoja		2003–2005
Klaipėdos universitetas		PF, Kūno kultūros katedra	Asistentė	2004–2011	
			Docentė	Nuo 2013	
<b>6. Mokslo sritis, kryptis, šaka, mokslinių interesų kryptys</b>					
Mokslo sritis		Mokslo kryptis	Mokslo šaka	Mokslinių interesų kryptys	
Socialiniai mokslai		Edukologija (07 S)	Fizinis lavinimas, judesių mokymas, sportas (S 273)	Neformalusis vaikų fizinis ugdymas	
<b>7. Dėstomi dalykai</b>					
Lengvoji atletika ir jos mokymas		KU		2010–2017	
Pedagoginė praktika 2		KU		2005–2017	
Pedagoginė praktika 3		KU		2005–2017	
Pedagoginių studijų baigiamasis darbas		KU		2013–2016	
Vadovavimas kursiniams darbams		KU		2005–2017	
Vadovavimas bakalauro baigiamiesiems darbams		KU		2006–2017	
Vadovavimas magistro baigiamiesiems darbams		KU		2013–2017	
Fizinis aktyvumas ir fizinis pajėgumas		KU		2016–2017	
Neformalusis fizinis ugdymas		KU		2009–2017	
Fizinis aktyvumas ir sveikata				2014–2017	
<b>8. Kalbų mokėjimas</b>					
<b>Gimtoji kalba: lietuvių</b>					
<b>KALBOS</b>	<b>Supratimas</b>		<b>Kalbėjimas</b>		<b>Rašymas</b>
	Klausymas	Skaitymas	Bendravimas žodžiu	Informacijos pateikimas žodžiu	
Rusų k.	C1	C1	C1	C1	B2
Anglų k.	B2	B2	B1	B1	B1
Portugalų k.	B1	A2	A1	A1	A1

## 9. Moksliniai, metodiniai darbai per paskutinius 5 metus

### Knygos:

1. Šarkauskienė, A. (2016). *Fizinio aktyvumo dienoraštis (5–6 klasių mokiniams)*. Klaipėda: Klaipėdos universiteto leidykla.
2. Šarkauskienė, A. (2015). *11–13 metų vaikų prigimtinių fizinių galių plėtotė neformaliai ugdant mokykloje (monografija)*. Klaipėda: KU leidykla.
3. Šarkauskienė, A. (2013). *Jaunųjų paauglių neformaliojo fizinio ugdymo mokykloje programa*. Klaipėda: Klaipėdos universiteto leidykla.

### Moksliniai straipsniai:

1. Šarkauskienė, A., Derkintienė, S., Paplauskas, Š. (2016). Non-formal physical education of children: increasing factor of physical activity and physical fitness. *Sport and Health Baltic Journal of Sciences*, 3, 44-51, ISSN 2351-6496.
2. Derkintienė, S., Šarkauskienė, A., Lukoševičius, A. (2016). Body image assessment of boys and girls [Berniukų ir mergaičių kūno vaizdo vertinimas]. *Visuomenės sveikata*, Priedas Nr. 2, 75–81.
3. Šarkauskienė, A., Avižonienė, G. (2015). Klaipėdos miesto šeštų klasių mokinių fizinis pajėgumas, susijęs su sveikata. *Sporto mokslas*, 4(82), 50–55. ISSN 1392-140.
4. Šarkauskienė, A., Lukoševičius, A., Švitrienė, B. (2015). The effectiveness of non-formal physical education curriculum for the physical development of 11–13-year-old children. *Sport and Health Baltic Journal of Sciences*, 2, 41–50.
5. Šarkauskienė, A., Venskienė, A. (2014). Jaunesniojo mokyklinio amžiaus vaikų lankstumo ir pusiausvyros lavinimas šokių neformaliojo ugdymo pratybose. *Sporto mokslas*, 3, 14–19. ISSN 1392-1401.
6. Šarkauskienė, A. (2013). Jaunųjų paauglių fizinio aktyvumo, fizinės sveikatos ir fizinio pajėgumo žinios – prigimtinių fizinių galių ugdymo veiksnys. *Sporto mokslas*, 3, (73), 49 – 54. ISSN 1392-1401.
7. Šarkauskienė, A., Tutlienė A. (2013). Self – evaluation and evaluation of the professional competence of pre-service physical education teachers. *ATEE (Association for Teacher Education in Europe)*, 3, 98–106. ISSN 1822 – 2196.
8. Šarkauskienė, A. (2013). Non-formal physical education in school as factor for innate physical powers training. *LASE Journal of Sport Science*. 2 (4), 191–204. ISSN 1691-7669 (ISO 3297).
9. Šarkauskienė, A., Švitrienė, B., Avižonienė, G. (2013). Socio-environmental factors influence on young track and field athletes participation in sport. *ATEE (Association for Teacher Education in Europe)*, Nr. 1, 73 – 80. ISSN 1822 – 2196.
10. Šarkauskienė, A. (2012). Influence of two-year non-formal physical education program on health-related physical fitness of 11–13 years old children. *Antropomotoryka*, Vol. 22, Nr. 58, 47–57.
11. Šarkauskienė, A. (2012). Neformaliojo fizinio ugdymo poveikis jaunųjų paauglių prigimtinių fizinių galių kaitai. *Sporto mokslas*, 1 (67), 51–57.
12. Šarkauskienė, A., Lukoševičius, A. (2012). Jaunųjų paauglių neformaliojo fizinio ugdymo mokykloje didaktinės problemos ir jų sprendimo galimybės. *Sporto mokslas*, 3 (69), 57-62.
13. Šarkauskienė, A., Švitrienė, B., Kirkutis, A. (2012). Neformaliojo fizinio ugdymo poveikio jaunųjų paauglių sergamumui įvertinimas. *Visuomenės sveikata*, Priedas Nr. 1, 86-92.
14. Šarkauskienė, A. (2012). Jaunųjų paauglių neformaliojo fizinio ugdymo mokykloje paskirtis: teorijos ir praktikos sankirta. *Jaunųjų mokslininkų darbai*, 5 (38), p. 51–56.
15. Šarkauskienė, A., Birontienė Z., Žilinskienė R. (2011). Jaunųjų paauglių darnaus fizinio vystymosi ugdymas neformalioju būdu. *Sporto mokslas*. 4 (66). 50–56.
16. Šarkauskienė, A., Kontautienė V. (2011). Mokykloje vykdomo neformaliojo fizinio ugdymo vaidmuo plėtojant jaunųjų paauglių bendrąsias kompetencijas. *Tiltai*, 3 (56), 307-309.

**10. Dalyvavimas konferencijose** (Dalyvavimas konferencijose ir skaityti pranešimai per paskutinius 5 metus)

1. Sarkauskiene, A. (August 24–27, 2016). 28th ICPAFR *Symposium Physical Activity and Fitness: Challenges and New perspectives*. Non-formal physical education of children: increasing factor of physical activity and physical fitness. Kaunas, Lithuania.
2. Sarkauskiene, A. (April 27–29, 2016). The 9th Conference of the Baltic Sport Science Society *Current Issues and New Ideas in Sport Science*. Effect of non-formal physical education curriculum on young adolescents' physical development. Kaunas, Lithuania.
3. Sarkauskiene, A. (2016 balandžio 12–14). XIV tarptautinė mokslinė konferencija *Научное обоснование физического воспитания, спортивной тренировки и подготовки кадров по физической культуре, спорту и туризму*. Воспитание олимпийских ценностей у школьников: пример Литвы. Белоруссия, Минск.
4. Sarkauskiene, A. (February, 26, 2016). *13th Seoul international Sport Industry Forum*. The adolescents sports tourism in Lithuania: a pedagogical approach. Republic of Korea, Seoul.
5. Šarkauskienė, A. (24–25 August, 2015). „The Influence of Non – Formal Physical Education Curriculum, Based on Olympic Pedagogy, for 11-13 Years Old Children Physical Development. *ICSEHS 2015: 17th International Conference on Sport, Exercise and Health Sciences*. Kuala Lumpur, Malaizija.
6. Šarkauskienė, A. (2–9 May 2015). The education of Lithuanian children and youth values based upon Olympic pedagogy. *13th International Session for Directors of National Olympic Academies*. Ancient Olympia, Greece.
7. Šarkauskienė, A. (2014–10-16/19). The influence of non-formal physical education content for young adolescents' physical fitness alternation. International Scientific Conference *Physics, Chemistry and Philosophy of the Olympic Sport*. Azerbaijan State Academy of Physical Culture and Sport, Baku.
8. Šarkauskienė, A. (2014 – 08-5/8). Effect of Interventions of Non-formal Physical Education Program on Physical Fitness of Young Adolescents': Longitudinal Study. *FIEP World Congress 2014*, Sport Institute of Finland, Vierumäki.
9. Šarkauskienė, A., Venskienė, A. (2014 – 05-7/9). Developing Flexibility and Balance through Dance in Children of Early School Age in Non-formal Educational Activities. *7 th Conference of Baltic Society of Sport Sciences*. Tartu, Estonia.
10. Šarkauskienė, A. (2014 – 03 - 28). Neformaliame fiziniame ugdyme dalyvaujančių ir nedalyvaujančių jaunųjų paauglių sergamumas. *I sveiką gyvenimą ir skaidrią būtį Vydūno keliu*. Kaipėda, KU.
11. Avižonienė, G., Šarkauskienė, A. (2013 - 10 – 25). Analysis of supply and demands public sport events and competitions, organizing in Klaipėda. 10th international scientific conference *Sustainable Regional Development 2013: Economical, management and Technological Possibilities*.
12. Šarkauskienė, A., Tutlienė, A. (2013-10-03/04). The Evaluation and Self-Evaluation of Teachers' Profession Competencies of the 4'th Course Physical Education and Sports Pedagogy Study Program Students. Pranešimas tarptautinėje konferencijoje *Quality of Education and Training in the Context of Regional and Global Challenges*. Klaipėda, KU.
13. Šarkauskienė, A. 2013-04-23/25. Non-Formal Physical Education In School as factor For Innate Physical Powers Training. Tarptautinė konferencija 6 TH Baltic Scientific Conference *Sport Science For Sustainable Society*. Riga, Latvia.
14. Šarkauskienė, A. (2012-12-20). Kūno kultūros ir sporto pedagogikos studentų praktikos apžvalga. Mokslinė – praktinė konferencija *Pedagogikos fakulteto studentų praktika: situacija, galimybės, plėtotė*. Klaipėda, KU.
15. Šarkauskienė, A. (2012-11-22). Jaunųjų paauglių neformaliojo fizinio ugdymo mokykloje didaktinės problemos ir jų sprendimo galimybės. Tarptautinė mokslinė konferencija *Physical activity – the basis for a healthy lifestyle and the origins of national culture*. Vilnius.
16. Šarkauskienė, A., Švitrienė, B., Aliubavičius, I. (2012-12-20). Socialinių veiksnių įtaka jaunųjų lengvaatlečių sporto pratyboms ir varžyboms. Respublikinė mokslinė konferencija *Sportininkų rengimo valdymas ir sportininkų darbingumą lemiantys veiksniai*. Kaunas: LSU.
17. Sarkauskiene, A. (2012-06-07/09). Influence of two-year non- formal physical education program on the physical development of children 11-13 years of age. *7th FIEP European Congress Together for physical education*. Barselona, Spain.
18. Šarkauskienė, A., Švitrienė, B., Kirkutis, A. (2012-03-23). Neformaliojo fizinio ugdymo poveikio į moksleivių sergamumą įvertinimas. Tarptautinė mokslinė – praktinė konferencija *I sveiką gyvenimą ir skaidrią būtį Vydūno keliu*. Klaipėda, KU.
19. Sarkauskiene, A. (2011-09-09/13). Non-formal education influence on young adolescent's health related physical fitness training in school. Tarptautinėje mokslinė konferencija *Education, Research and Development*. Bulgaria, Sunny Beach.
20. Šarkauskienė, A. (2011-04-15). Neformaliojo fizinio ugdymo vaidmuo ugdant jaunųjų paauglių bendrąsias kompetencijas. Respublikinė mokslinė konferencija *Pilietinis asmens tapatumas – visuomenės narių jungiamoji grandis*. Klaipėda, KU.

21. Adaškevičienė, E., Šarkauskienė, A. (2010-04-29/05-01). Development of physical capacity of junior adolescence through non-formal physical education at school. Tarptautinė mokslinė konferencija (3rd Baltic sport science conference) *Physical activity and sport in changing society: research, theory, practice and management*. Ryga, Latvia.

#### **11. Kvalifikacijos kėlimo kursai, seminarai, stažuotės**

- Šarkauskienė, A. 2016 m. birželio 15-17 d. dalyvauta 18 akad. val. seminare *Šiuolaikiniai tarptautiniai reikalavimai akademinėms publikacijoms*. Klaipėdos universitetas. Nr. 46HU-S-128.
- 27<sup>th</sup> –30<sup>th</sup> June 2016. Summer School „The economics of health care: theory, policy and practice“ (36 hours). Certificate No. SVMF-KSP-107.
- 2016-02-09-11. Dalyvavimas Staff Mobility for Training Mobility programoje. Stažuotė St Mark and St John universitete, Jungtinėje Didžiosios Britanijos ir Šiaurės Airijos Karalystėje.
- 27th of May, 2015. Participated in the Elsevier training on writing a successful paper, research management, the daily tasks of researchers and reference management tool Mendeley. Duration: 90 min.

- 2015-03-26. Dalyvavimas 6 akad. val. kongrese *Olimpinio švietimo kongresas 2015*. Pažymėjimo Nr. LD – 294.
- 2015-04-17. Dalyvavimas seminare nacionalinis atviros mokslo informacijos duomenų archyvas MIDAS Seminaro trukmė – 4 akad. val.
- 2015 m. kovo-04-08 dalyvauta Erasmus dėstytojų mainų programoje Staff Mobility For Teaching. skaitytas paskaitos (8 akad. val) Turkijos Abant İzzet Baysal universitete.
- 2014 – 10 – 03. Dalyvavimas moksliniame forume „ Sveiki, fiziškai aktyvūs, sportiškai išprusę vaikai ir jaunuoliai – moderni, ekonomiškai stipri ir saugi valstybė“. Vilnius, Lietuvos Respublikos Seimas.
- 2014-01-31. Dalyvavimas seminare „Europos mokslinių tyrimų ir technologijų plėtra“.
- 2013-11-19. Dalyvavimas 8 akademių val. apimties kvalifikacijos kėlimo kurse Virtualios mokymosi aplinkos naudojimas dėstant. Paž. Nr. NMC-2013-038
- 2013-03-12. Dalyvavimas 6 akad. val. seminare pagal kvalifikacijos tobulinimo programą „Vaikų lengvoji atletika“. Paž. Nr. 16014.
- 2012-01-30/ 31. Išklaustyta 16 akademių valandų mokymų kursas LR švietimo sistema. Europos strateginių dokumentų, susijusių su aukštojo mokslo politikos mokymais, apžvalga; užsienio universitetų „gerosios praktikos“ pristatymas ir kt. Nr. IS-01238.
- 2012-06-21. Projekto „Lietuvos aukštųjų mokyklų dėstytojų ir I-II pakopų studentų tarptautinių praktikų/stažuočių užsienyje reziduojančiose įmonėse ir tarptautinėse organizacijose modelio kūrimas“ 8 akad. val. Mokymai „Bendrųjų įgūdžių mokymai Lietuvos aukštųjų mokyklų dėstytojams, dalyvaujantiems tarptautinėse stažuotėse“. Nr. SLPK201220/2012-057.
- 2012-09-17. Dalyvauta SKVC seminare studijų programų savianalizės suvestinių rengėjams. Seminaro trukmė - 2 val. Vilnius.
- 2011m. Nr. PKK-796 dalyvavimas 24 val. mokymuose „Statistinės analizės su SPSS programa pradžiai“.
- 2010 lapkričio 5, 12. Dalyvavimas 8 akademių valandų mokymuose „Naudojimas elektroniniais mokslo informacijos šaltiniais (duomenų bazėmis): Socialinių mokslų ir menų šaltiniai“. Nr. LMBA/0669.
- 2010-04-29. Nr. 3612. Dalyvavimas 6 pedagoginių val. konferencijoje „IKT panaudojimas ugdymo procese – mokinių ugdymo(si) motyvacijos skatinimo veiksnys“.
- 2010-03-25. Nr. 1812. Dalyvavimas 6 pedagoginių val. seminare „Kamuolio perdavimo technikos tobulinimas tinklinio pamokose“.

## **12. Dalyvavimas taikomuosiuose moksliniuose tyrimuose, projektuose, mokslo veikloje**

- Kūno kultūros mokytojų asociacija „Klaipėdos sportas“ (projekto partneris – Klaipėdos universitetas, projekto vadovė – doc. dr. Asta Šarkauskienė) Valstybinio visuomenės sveikatos stiprinimo fondo lėšoms gauti parengė projektą „Aktyvumo versmė“. Projekto veiklų įgyvendinimui fondas skyrė 21393 eurus. Projekto įgyvendinimo trukmė - 10 mėnesių (pradžia 2016-09-01, pabaiga 2017-06-30).
- Lietuvos mokslų tarybos skelbiamam konkursui pateikta paraiška paramai mokslinei išvykai gauti (paraiškos registracijos Nr. KEL-15149). Paraiška patvirtinta. 2015 m. rugpjūčio 24–25 d. Kuala Lumpur (Malaizija) dalyvauta 17 tarptautinėje sporto, pratimų ir sveikatos mokslų konferencijoje (ICSEHS 2015: 17th International Conference on Sport, Exercise and Health Sciences). Sudarytos su Lietuvos mokslo taryba sutarties numeris, data: Nr. KEL-039/2015, 2015 m. liepos 10 d. Suma: 1423 eurai.
- 2012 - 2014 m. Lifelong Learning Programme IP Erasmus project *Sport for Sea Resort Tourist Animation* (koordinuojantis partneris Bulgarijos Veliko Turnovo universitetas). Projekto trukmė – 3 metai. Projektas įgyvendintas.. Projekte dalyvavo 4 universitetai: St. Cyril and St. Methodium University of Veliko Turnovo; Mustafa Kemal University, Hatay, Turkey; HUB, Brussels, Belgium; Klaipėda University, Lithuania.
- 2013 m. Lifelong Learning Programme IP Erasmus project *Urban sports events as a tourism product* (koordinuojantis partneris Bulgarijos Veliko Turnovo universitetas). Projektas įgyvendintas.
- 2013 – 07/08. Lietuvos mokslų tarybos projektas *Studentų mokslinės veiklos skatinimas*. Studentų mokslinei praktikai pasiūlyta tema “ Neformaliojo fizinio ugdymo poveikio jaunųjų paauglių sergamumui įvertinimas”. Šią temą pasirinko KU magistrantė Purlytė Vilija. Projektas įgyvendintas.
- 2012 - 11-09. Lietuvos Mokslo Tarybos skelbtame IV kvietime „Mokslinių grupių projektai“ pateikta projekto paraiška. Projekto pavadinimas “Mokinių laikysenos vertinimas ir korekcija“. Sutartyje nurodyta suma – 349800 Lt. Paraiškos registracijos Nr. MIP-13157. Projektas nefinansuojamas.

## **13. Kita veikla**

- Baltijos šalių sporto mokslo asociacijos narė.
- Lietuvos olimpinės akademijos tarybos narė.
- Apdovanota Kūno kultūros ir sporto departamento prie Lietuvos Respublikos Vyriausybės atminimo medaliu už *aktyvią veiklą ir indėlį plėtojant sporto mokslą* (2011); Lietuvos olimpinės akademijos medaliu už *nuopelnus olimpiniam švietimui* (2014 ); Lietuvos tautinio olimpinio komiteto garbės diplomu už *nuopelnus olimpiniam švietimui Lietuvos olimpinės akademijos veiklos 25 – mečio proga* (2014).

Patvirtinu, kad mano pateikti duomenys yra teisingi.

Doc. dr. Asta Šarkauskienė \_\_\_\_\_