

PROGRAMA



Klaipėdos
universitetas



HOLISTINĖ
MOKYKLA

Gegužės 27 d. Šeštadienis

- 8:30 – 9:00** Dalyvių ir svečių registracija bei prisijungimas nuotoliniu būdu.
- 9:00 – 9:10** **Konferencijos atidarymas.**
- 9:10 – 9:40** **Asta Kandratavičienė, SAM Visuomenės sveikatos departamento vyresnioji patarėja.** „Papildomosios ir alternatyviosios sveikatos priežiūros paslaugų teisinis reglamentavimas Lietuvoje“.
- 9:40 – 10:10** **Prof. Daiva Mockevičienė, KU Sveikatos fakulteto, Holistinės medicinos ir reabilitacijos katedros vedėja** „PASP mokymo programų vykdomų Klaipėdos universitete aktualijos“.
- 10:10 – 10:40** **Gyd. Asta Keturkienė.** „Mikrobiotos įtaka virškinimui ir sveikatai“.
- 10:40 – 11:10** **PERTRAUKĖLĖ**
- 11:10 – 11:50** **Gyd. onkologė Edita Juodžbalienė.** „ValGYTI“– valgyti ir gyti.
- 11:10 – 11:50** **Gyd. Indrė Misiūnienė.** „Mineralai, vitaminai ir žarnynas: kaip tai susiję? Kaip išsirinkti geriausių probiotiką?“.
- 12:30 – 13:30** **PIETŲ PERTRAUKA**
- 13:30 – 14:30** **Psichologas Ruslan Naruševič (Latvija).** „Informacijos (NE)virškinimas“.
- 14:30 – 15:10** **Dietistas Dr. Colin Robertson (UK).** Dietologas, publikuojamų knygų autorius ir pratimų fiziologijos filosofijos daktaras. „Cukrinio diabeto grėsmė šiuolaikinėje visuomenėje, sveiko gyvenimo būdo svarba“.
- 15:10 – 15:50** **Dr. Partap Chauhan (Indija).** Mityba pagal ajurvedą.
- 15:50 – 16:30** **Br. Benediktas Jurčys.** „Pojūčių terapija“.
- 16:30 – 17:00** **Klausimai–atsakymai, diskusijos.**
- 17:00 – 17:30** **Br. Benediktas Jurčys.** Meditacija „Taika Pasaulyje“.
- 17:30 – 18:30** Vakarinė kultūrinė konferencijos dalis.



HOLISTINIS ŽMOGUS

Maistas kūnui ir sielai

PROGRAMA



Klaipėdos
universitetas



HOLISTINĖ
MOKYKLA

Gegužės 28 d. Sekmadienis

9:00 – 9:30

Dalyvių ir svečių registracija bei prisijungimas nuotoliniu būdu.

9:30 – 9:40

Ižangos žodis: Kalba Holistinės mokyklos vadovas
Vytautas Gruzdys, Klaipėdos universiteto atstovas.

9:40 – 9:55

Diskusija: „Kodėl šiuolaikinis žmogus gręžiasi į alternatyvią mediciną?“
Moderatorius bei 2–3 pašnekovai (Holistinės mokyklos vadovas
Vytautas Gruzdys ir Klaipėdos universiteto atstovai).

9:55 – 10:35

Vytenis Sinkevičius. Alternatyvios medicinos specialistas.
„Vaizdinių terapijos conceptualizavimas papildomos, alternatyvios
ir tradicinės medicinos kontekste“.

10:35 – 11:15

Prof. akad. Harpreet Singh Heera (Indija).
Reiki terapija holistinėje medicinoje.

11:15 – 11:30

Diskusija (Asta Keturkienė, Rūta Gudaitytė,
Gytis Leliukas, Eglė Lingė, Ilona Ugintė).

11:30 – 12:00

**Gytis Leliukas, KU papildomosios ir alternatyviosios
medicinos magistrantas.** „Pluoštinių kanapių žiedų
aliejuje esančio Kanabidiolio (CBD) ir kitų kanabinoidų
įtaka nerimo sindromui (NS) ir juo sergantiems žmonėms“.

12:00 – 12:30

**Eglė Lingė, KU papildomosios ir alternatyviosios
medicinos magistrantė.** „Probiotikų įtaka fiziniam
pajėgumui ir dėmesio koncentracijai“.

12:30 – 13:30

PIETŲ PERTRAUKA

13:30 – 13:45

Įvadas – diskusija apie organizmo valymo naudą.

13:45 – 14:30

Gyd. Asta Keturkienė. Ajurvedinis organizmo
valymas – Pančakarma.

14:30 – 15:15

Lektorė Edita Esenku Šimkutė, Sveikatos
mokslų magistras „Sąmoningas badavimas“.

15:15 – 15:30

Apibendrinimas „Kodėl šiuolaikinis žmogus
gręžiasi į alternatyvią mediciną?“ ir klausimai,
atsakymai. Moderatorius bei 2–3 pašnekovai
(magistro darbų autoriai, pranešėjai, gydytojai).

15:30 – 16:00

Sertifikatų išdavimas, apsilankymas sveikatos mugėje.

16:00

Pabaiga.



HOLISTINIS ŽMOGUS

Maistas kūnui ir sielai