

**Klaipėdos universiteto strateginės mokslo krypties
„Darnios sveikatos ir gerovės link“
podoktorantūros stažuotės temos paraiška (2022-2024)**

Stazuotės temos pavadinimas	Papildomos medicinos terapijos taikymo veiksmingumas psichikos sveikatai (PaTT)
Stazuotės mokslo kryptis (-ys), vykdamas padalinys, pradžia, trukmė	M 004 Visuomenės sveikata KU SvMF Sveikatos tyrimų ir inovacijų mokslo centras(2022-2024)
Trumpas mokslinių tyrimų ir siekiamų rezultatų aprašymas (tikslas ir uždaviniai, raktažodžiai)	<p>Vėžio gydymo metu dalis pacientų patiria didelį psichologinį distresą, pasireiškiantį depresija, nerimu. Tai gali pasireikšti net ir pasibaigus vėžio gydymui. Šie psichologiniai sutrikimai gali sustiprinti simptomų našumą ir gali rimtai paveikti su sveikata susijusią gyvenimo kokybę.</p> <p>Tyrimai parodė, kad psichiniai sveikatos sutrikimai yra susiję su sumažėjusia imunine funkcija tarp vėžiu sergančių pacientų, dėl to dažniau užsikrečiama infekcijomis ir kai kuriais atvejais mažėja tolerancija vėžio gydymui. Vėžio diagnozė taip pat turi didžiulį poveikį ne tik patiems sergantiesiems, bet ir jų šeimoms nariams ir gali sukelti emocinę reakciją kaip šokas, abejonės, nerimas ir depresija.</p> <p>Jau ilgą laiką vėžiu sergantiems pacientams (JAV ir kitose šalyse) yra taikoma papildomos ir alternatyviosios medicinos terapija, o kai kuriose šalyse praktikuojama daug įvairių terapijos rūšių. Šis papildomos ir alternatyviosios medicinos paslaugų poreikio augimas yra pastebimas ir tarp suaugusiųjų Lietuvos gyventojų. O Sveikatos apsaugos ministerijos (SAM) parengtas ir Vyriausybei teiktas svarstyti papildomosios ir alternatyviosios medicinos projektas, kuriuo pirmą kartą Lietuvos istorijoje būtų reglamentuota ši medicinos sritis, tik skatina didesnę domėjimąsi ir poreikį tinkamai įvertinti šių terapijų efektyvumą.</p> <p>Būtent, dėl to yra reikalinga ištirti papildomos medicinos terapijų taikymo veiksmingumą ir naudą pacientų ir jų artimųjų psichinei sveikatai</p> <p>Tikslas - Įvertinti papildomos medicinos veiksmingumą vėžio pacientų ir jų artimųjų psichikos sveikatai ir atsigavimui.</p> <p>Uždaviniai:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Teoriškai pagrįsti papildomos medicinos terapijos poveikį psichikos sveikatai vėžiu sergantiems pacientams ir jų artimiesiems. 2. Terapijos poveikio tyrimas (intervencijos studija).
Temos atitiktis strateginės mokslo krypties tikslams ir prioritetams	<p>Tema atliepia strateginės mokslo krypties Darnios sveikatos ir gerovės link TIKSLĄ: sumanūs sprendimai sveikatos ir socialinės gerovės skatinimui bei darniam visuomenės, prioritetas ASMENS IR VISUOMENĖS SVEIKATOS TAUSOJIMAS IR STIPRINIMAS</p> <p>(Asmens ir visuomenės sveikatos stiprinimo modelių paieška, plėtojame papildomosios ir alternatyviosios sveikatos priežiūros būdų panaudojimą įskaitant kineziterapiją, gyvūnų asistuojamą terapiją, fitoterapiją, biblioterapiją ir kt.) Siekiame pradėti žmogaus ir jūros sveikatos sąsajų tyrimus, apimančius jūros gėrybių saugumo sveikatai ir ekologinių mechanizmų tyrimus.</p>
Planuojami tarpiniai ir galutiniai rezultatai (mokslinė produkcija: publikacijos, pranešimai ir kt.)	4 moksliniai straipsniai, publikuoti užsienio periodiniuose mokslo leidiniuose Clarivate Analytics Web of Science duomenų bazėje (Q1 arba Q2), pristatymas konferencijoje.

Reikalavimai stažuotojui	Visuomenės sveikatos, slaugos, psichologijos, medicinos mokslų daktaro laipsnis, anglų kalbos mokėjimas; epidemiologinės analizės metodų patirtis ir pažangios statistinės programinės įrangos (STATA arba SPSS), metaanalizės ir sisteminės apžvalgos kūrimo žinios. Ankstesnė mokslinių tyrimų patirtis papildomos medicinos terapijos poveikio psichinei sveikatai tyrimuose ir/ar projektuose (ypač sėdimo elgesio, fizinio aktyvumo, miego ir mitybos modelių tyrimuose); ir mokslinės publikacijos.
Temos aprūpinimas (infrastruktūra, sąsaja su vykdomai projektai)	Stažuotė bus atliekama SVEIKATOS TYRIMŲ IR INOVACIJŲ MOKSLO CENTRE, teikiant tyrimų plėtrai reikalingas epidemiologines duomenų bazines.
Numatomas stažuotės vadovas	Dr. Alona Rauckienė- Michaelsson alona.rauckiene- michaelsson@ku.lt +370 69857791
Vadovo įdirbis siūlomoje temoje	<p>Publikacijos</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Fatkulina, Natalja; Hendrixson, Vaiva; Rauckiene-Michealsson, Alona; Kievi Arturas; Agostinis Sobrinho, Cesar. Dance/movement therapy as an intervention in breast cancer: a systematic review // Evidence-based complementary and alternative medicine. London : Hindawi. ISSN 1741-427X. eISSN 1741-4288. 2021, vol. 2021, art. no. 4989282, p. [1-6]. DOI: 10.1155/2021/4989282. [Academic Search Complete; MEDLINE; Science Citation Index Expanded (Web of Science)] [M.kr.: M 001,M 004] [Citav. rod.: 2,630 (2020, InCites JCR SCIE)] [Aut. ind.: 0,166] 2. Ramírez- Vélez, Robinson; Zambom- Ferraresi, Fabiola; García- Hermoso, Antonio; Rauckiene-Michealsson, Alona; Agostinis-Sobrinho, César. Evidence- based exercise and mental wellbeing in women with breast cancer during active treatment: a systematic review // Evidence-based complementary and alternative medicine. London : Hindawi. ISSN 1741-427X. eISSN 1741-4288. 2021, vol. 2021, art. no. 4989282, p. [1-6]. DOI: 10.1155/2021/4989282. [Academic Search Complete; MEDLINE; Science Citation Index Expanded (Web of Science)] [M.kr.: M 001,M 004] [Citav. rod.: 2,630 (2020, InCites JCR SCIE)] [Aut. ind.: 0,166] 3. Kievisiene, Justina; Jautakyte, Rasa; Rauckiene-Michaelsson, Alona; Fatkulina, Natalja; Agostinis Sobrinho, Cesar. The effect of art therapy and music therapy on breast cancer patients: what we know and what we need to find out - a systematic review // Evidence-based complementary and alternative medicine. London : Hindawi. ISSN 1741-427X. eISSN 1741-4288. 2020, vol. 2020, art. no. 7390321, p. [1-14]. DOI: 10.1155/2020/7390321. [Academic Search Complete; Scopus; MEDLINE; Science Citation Index Expanded (Web of Science)] [M.kr.: S 007,M 001,M 004] [Citav. rod.: 2,630 (2020, InCites JCR SCIE)] [Aut. ind.: 0,200] 4. Agostinis Sobrinho, Cesar A.A.; Zambom-Ferraresi, Fabiola; Rauckiene-Michaelsson, Alona; García-Hermoso, Antonio; Kievisiene, Justina; Ramírez-Vélez, Robinson. A meta-analytic approach to understanding the effects of physical exercise recommendations on fatigue and anxiety levels in women with breast cancer during active treatment // Medicine and science in sports and exercise. Philadelphia : Lippincott Williams & Wilkins. ISSN 0195-9131. eISSN 1530-0315. 2021, vol. 53, iss. 8S, p. 472. DOI: 10.1249/01.mss.0000764764.38668.63. [Academic Search Complete; Conference Proceedings Citation Index - Science (Web of Science)] [M.kr.: M 004] <p>Projektai</p> <ul style="list-style-type: none"> • „Moksliniais tyrimais pagrįstos gyvūnų terapijos metodikos sukūrimas ir integravimas į holistinės medicinos sveikatos koncepciją“, 2020-2022 m. Projekto vadovė: doc.dr. Alona Rauckienė-Michaelsson • „Papildomos ir alternatyviosios medicinos (PAM) taikymas psichikos sveikatos stiprinimui vėžiu sergantiems pacientams ir jų artimiesiems“. 2019-2021 m. Projekto vadovė: doc.dr. Alona Rauckienė-Michaelsson