

**Klaipėdos universiteto strateginės mokslo krypties
„Visuomenės ir kultūros Baltijos pakrantėse“
podoktorantūros stažuotės temos paraiška (2022–2024)**

Stazuotės temos pavadinimas	Akademinės bendruomenės psichologinės gerovės sąsajos su emocinės savireguliacijos ypatumais, asmenybės veiksniais ir sociodemografiniais rodikliais
Stazuotės mokslo kryptis (-ys), vykdamasis padalinys, pradžia, trukmė	Socialinių ir humanitarinių mokslų fakultetas Psichologijos katedra, 2 metai 2022 -2023m. pradžia
Mokslinio tyrimo tikslas, uždaviniai, rezultatai (iki 1000 sp. ž.)	<p>Tikslas – ištirti akademinės bendruomenės psichologinės gerovės sąsajas su emocinės savireguliacijos ypatumais, asmenybės veiksniais ir sociodemografiniais rodikliais. Uždaviniai: 1 testuoti akademinės bendruomenės (studentų ir dėstytojų) psichologinę gerovę; 2 ištirti tyrimo dalyvių emocinės savireguliacijos, ir asmenybės veiksnius, 3 atlikti sociodemografinių rodiklių (amžiaus, lyties, ekonominių išteklių, diskriminavimo, tėvų skyrybų, vaikystės sunkumų, neįvertinimo darbe (studijose) patirties, konfliktų buvimo darbe, profesijos, dalyvavimo meno mėgėjų kolektyvuose, kultūrinių renginių lankymo, grožinės literatūros skaitymo) analizę.</p> <p>Rezultatai: tikėtina, kad psichologinė gerovė yra susijusi su geresniais asmens emocinės savireguliacijos ypatumais ir šiais asmenybės bruožais: optimizmu, savigarba, neurotiškumu, ekstraversija, atvirumu naujai patirčiai, sutarimu su kitais, sąžiningumu. Tikėtina, kad vaikystės sunkumai, tėvų skyrybos yra susiję su didesniu neurotiškumu, neįvertinimo darbe patirtimi, konfliktais ir blogesne psichologine gerove. Tikėtina, kad dalyvavimas meno mėgėjų kolektyvuose ir dažnesnis kultūrinių renginių lankymas susijęs su didesne savigarba, didesniu įvertinimu darbe, geresne emocine savireguliacija ir geresne psichologine gerove. Remiantis tyrimo rezultatais, būtų rengiamos rekomendacijos darbo ar studijų vietos mikroklimato kūrimui, ugdymo procesui tiek bendrojo lavinimo, tiek aukštosiose mokyklose.</p> <p>Raktažodžiai: psichologinė gerovė, asmenybės veiksniai, emocinė savireguliacija, individo patirtis</p>
Temos atitiktis strateginės mokslo krypties tikslams ir prioritetams (iki 500 sp. ž.)	Akademinės visuomenės psichologinės gerovės veiksmų tyrimas atitinka strateginę mokslo kryptį.
Planuojami tarpiniai ir galutiniai rezultatai (mokslinė produkcija: publikacijos, pranešimai ir kt.)	Pranešimas konferencijoje, Straipsnis „Psichologijos“ žurnale, medžiagos rengimas tarptautiniam leidiniui WoS
Kita svarbi informacija apie stazuotę (intelektinės nuosavybės teisės, būtina infrastruktūra, ištekliai, socialiniai partneriai ir kt.) (iki 500 sp. ž.)	Tyrime būtų naudojama lietuviška Psichologinės gerovės tyrimų skalė, kuria yra naudojęsi katedros tyrėjai

Stazuotojo įtraukimas į padalinio veiklas (individualus ar komandinis darbas, konsultavimo / mentorystės galimybės ir kt.) (iki 500 sp. ž.)	Psichologijos katedroje siūloma vieta individualiam arba komandiniam darbui
Reikalavimai stazuotojo kompetencijai (iki 500 sp. ž.)	Psichologijos daktaro laipsnis
Numatomas stazuotės vadovas ir/arba konsultuojantis asmuo	Dr. Jūratė Sučylaitė