

## Teorinis - praktinis ortopedinės manualinės terapijos seminaras (peties sąnario ištyrimas ir gydymas)



### Seminaro lektoriai:

- Sertifikuotas sporto fizioterapeutas **Tapio Tengvall**
- Sertifikuota fizioterapeutė, Švedijos OMT mokytojų valdybos pirmininkė . **Ingela Lundholm Tengvall**



2018 metų balandžio 6 dieną  
Seminaro vieta: Verslo inkubatorius, 2a.;  
Universiteto al. 19

Seminaro kaina 120 eu. Registruojantis ir apmokant iki 2018m. kovo mėn. 31 d., vėliau dalyvio mokestis 140 eu. Seminaro metu bus suteikiama kiekvienam dalyviui seminaro medžiaga lietuvių kalba ir 8 val. dalyvio pažymėjimai tvirtinti Lietuvos Respublikos Sveikatos apsaugos ministerijos. (Seminaras bus verčiamas į lietuvių kalbą).

Kontaktinis asmuo - kineziterapeutas Viktoras Simanavičius. El. p. [viktosim@gmail.com](mailto:viktosim@gmail.com); mob.tel. 868796964.

Sąskaita : Luminor  
LT084010042300323907

Gavėjas: Viktoras Simanavičius

Mokėjimo paskirtis: mokestis už seminarą 2018 04 06



## Ortopedinė manualinė terapija (OMT)

OMT yra specializuota fizioterapijos/kineziterapijos sritis gydyti ūmias ir lėtines problemas, funkcinis sutrikimus, sužalojimus ir atramos-judėjimo sistemos ligas.

Priežiūra yra grindžiama klinikiniais argumentais ir labai specialiomis priemonėmis apimančiomis manualinius tyrimo ir gydymo būdus bei funkcinės treniruotės. OMT yra taikoma kiekvienam pacientui atsižvelgiant į biopsichosocialinį modelį ir remiasi dabartiniais mokslo ir klinikiniais įrodymais.

### SEMINARO PROGRAMA

<b>8:00-8:15</b>	<b>Seminaro dalyvių registracija</b>
<b>8:15-8:45</b>	Lektorių <i>Tapio Tengvall</i> ir <i>Ingela Lundholm Tengvall</i> prisistatymas ir seminaro apžvalga.
<b>8:45-10:45</b>	Peties skausmo diferencijacija ir nervodinamika (nervas, raumuo ar sąnarys).
<b>10:45-11:00</b>	<b>Kavos pertraukėlė</b>
<b>11:00-12:30</b>	Ortopedinis peties sąnario ištyrimas ir taikomi testai (palpacija, diagnostiniai testai: peties sukamųjų raumenų, sąnarinės lūpos ir nestabilumui nustatyti testai).
<b>12:30-13:30</b>	<b>Pietų pertrauka</b>
<b>13:30-15:00</b>	Peties sąnario konservatyvus gydymas (Glenohumeralinio sąnario mobilizacijos indikacijos, kontraindikacijos. Peties medicininės funkcinės treniruotės programa).
<b>15:00-16:00</b>	Peties sąnario teipavimas kinezioteipais ir sporto teipais. Nervo mobilizacijos pratimai namuose. Peties nerviniam rezginiui atpalaiduoti teipavimo technika.
<b>16:00-16:15</b>	<b>Kavos pertraukėlė</b>
<b>16:15-17:15</b>	Praktiniai užsiėmimai grupelėse su klinikiniais atvejais.
<b>17:15-18:00</b>	Diskusija
<b>18:00-18:15</b>	<b>Pažymėjimų įteikimas</b>

**Tapio Tengvall** – kvalifikuotas OMT specialistas, sertifikuotas sporto fizioterapeutas, OMT klinikinį užsiėmimų dėstytojas. Tapio yra licenzijuotas fizioterapeutas nuo 1991 m. 2000 m. įgijo ortopedinės manualinės terapijos kvalifikaciją. Tapio daugiausiai metų dirbo sertifikuoto sporto fizioterapeuto pareigose savo nuosavoje klinikoje. Šiuo metu yra dviejų klinikų savininkas Švedijoje. Be savo darbo klinikoje, jis taip pat yra atsakingas už Švedijos ortopedinės manualinės terapijos programos, kuri vykdoma Vesteroso mieste, klinikinę priežiūrą.

**Ingela Lundholm Tengvall** - kvalifikuota OMT specialistė, sertifikuota fizioterapeutė, igijusi fizioterapijos master laipsnį. Ingela licenzijuota fizioterapeutė nuo 1987 m. Ortopedinės manualinės terapijos kvalifikaciją įgijo 1995 m. Ji dirba Švedijos OMT programos dėstytoja daugiau kaip 20 metų. Šiuo metu dėsto Liuleo universiteto master studijų programos studentams, bei OMT kursų dėstytoja Vesteroso mieste, Švedijoje. Ji taip pat dirba su pacientais ir kartu su Tapio turi dvi fizioterapijos klinikas. Ingela yra atlikusi tyrimus pečių ir kaklo judesių kinetinio valdymo srityje ir yra Švedijos OMT mokytojų valdybos pirmininkė taip pat IFOMPT (Tarptautinės ortopedinės manualinės terapijos federacijos) atstovė Švedijoje.