

Sveik-veik-eik

Klaipėdos universiteto Sveikatos mokslų fakulteto Sveikatos tyrimų ir inovacijų mokslų centro (direktorė doc. dr. A. Rauckienė-Michaelsson) suburta specialistų bei mokslininkų grupė (vadovė prof. L. Kardelienė) 2017 m. gegužės mėnesį vykdo kompleksinę sveikatinimo programą *Sveik-veik-eik* Klaipėdos apskrities I. Simonaitytės bibliotekoje.



Sėdimą darbą dirbantiems asmenims siūlomi specialūs pratimai, kurias veda dėstytoja Eglė Radzevičienė (Reabilitacijos katedra) ir jos parengti kineziterapijos studijų programos studentai iš antro kurso Sandra Stuopelytė, Evelina Šiaudilytė, Sabina Digrienė.



Dirbančiojo asmens sveikatai komentuoja pratimų poveikį dėstytoja Eglė su trečio kurso studentėmis: Rita Benetyte ir Giedrė Šiudelyte, kurios įtrauktos į projekto veiklą, leidžiančią gilinti profesinius gebėjimus.



Be to, po specialių mankštų demonstravimo ir atlikimo dėstytoja Eglė pasiūlė sėdimą darbą dirbantiems sužinoti, koks jų kaklinės stuburo dalies paslankumas.



Tyrimą atliko dėstytoja Eglė su studentėmis, o talkino projekto vykdytojai: Laimutė Kardelienė, Raisa Minčinauskienė ir Dainius Aponkus. Tikime, kad Dainiaus suskaičiuoti, ir pateikti tyrimo rezultatai su kineziterapeutės ir dėstytojos Eglės komentarais skatins projekto dalyvius savarankiškai atlikti spec. mankštą ir pasibaigus projektui.

Projekto metu vyksta interaktyviosios biblioterapijos dirbtuvės, kurias veda doc. dr. Jūratė Sučylaitė (Reabilitacijos katedra) ir talkina Laimutė Kardelienė bei Raisa Minčinauskienė.

Kompleksinę sveikatinimo programą dalinai finansuoja Klaipėdos miesto savivaldybė iš Visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos lėšų (sutarties Nr. J9-1075).



KLAIPĖDOS UNIVERSITETAS

