

- h) parenkite kūną. Atpalaiduokite kaklo, pečių ir juosmens raumenis. Veido raumenys turi būti minkšti, neįsitempę. Galima atlikti įvairius mimikos pratimus prieš veidrodį. Tinka liežuvio judesiai, stengiantis pasiekti nosies galiuką ar smakro kraštelį. Taip pat liežuvio judesiai į kairę–dešinę bei aukštyn–žemyn, didinant tempą.
- i) bendrąją pasirengimą galima pradėti ir nuo ritminės muzikos, pagal kurią reikia judėti/šokti apie 10–20 min.

Turinys

Pratarmė	3
Etiudams naudoti originalūs džiazos standartai:	
1. All of me – muzika: Seymour Simons, tekstas: Gerald Marks	6
2. Let’s fall in Love – muzika: Harold Arlen, tekstas: Ted Koehler	8
3. Take the „A“ Train – muzika: Billy Strayhorn, tekstas: Joya Sherrill	10
4. It don’t mean a thing – muzika: Duke Ellington, tekstas: Irving Mills	12
5. It’s only a paper Moon – muzika: Harold Arlen, tekstas: Billy Rose, E. Y. Harburg	14
6. Satin Doll – muzika ir tekstas: Johnny Mercer, Duke Ellington, Billy Strayhorn	16
7. Lullaby of Birdland – muzika: George Shearing, tekstas: George David Weiss	18
8. Honeysuckle Rose – muzika: Thomas „Fats“ Waller, tekstas: Andy Razaf	20
9. Mean to me – muzika ir tekstas: Roy Turk, Fred E. Ahlert	22
10. How high the Moon – muzika: Morgan Lewis, tekstas: Nancy Hamilton	24
11. Do you know what it means to miss New Orleans – muzika: Louis Alter, tekstas: Eddie De Lange	26
12. Tea for two – muzika: Vincent Youmans, tekstas: Irving Caesar	28
Priedas: Akordų sandara	30