

TURINYS

ĮVADAS / 5

Burnos sveikatos epidemiologijos samprata / 6

Burnos sveikatos ir epidemiologijos sąvokos / 6

Epidemiologinių tyrimų tipai / 7

Epidemiologinio tyrimo planavimo etapai / 9

Odontologinių ligų ir jų rizikos veiksnių pasireiškimo dažnio įvertinimas / 11

Burnos ertmės sveikatos būklės stebėseną / 12

Dantų ėduonies rizikos veiksniai ir indeksai / 14

Dantų ėduonies rizikos veiksniai / 14

Dantų ėduonies rizikos nustatymo metodika / 19

Dantų ėduonies paplitimo epidemiologiniai duomenys / 23

Periodonto ligų rizikos veiksniai ir periodonto sveikatos būklės vertinimas / 26

Požiūrio į periodonto ligų rizikos veiksnius raida / 26

Biologinės pusiausvyros tarp periodonto sveikatos ir ligos samprata / 27

Periodonto struktūra / 28

Periodonto audinių būklės vertinimas / 29

Gingivitų ir periodontitų klasifikacija / 34

Vietiniai periodonto ligas predisponuojantys veiksniai / 34

Sisteminiai periodonto ligas predisponuojantys veiksniai / 38

Individualios periodonto ligų rizikos nustatymo metodai / 43

Periodonto sveikatos netolygumai / 45

Periodonto sveikatos būklę vertinantys indeksai / 46

Dantenu kraujavimo indeksai / 47

Periodonto būklę vertinantys indeksai / 49

Burnos higienos indeksai / 52

Subjektyvūs periodonto sveikatos vertinimo metodai / 54

Periodonto ligų epidemiologinė situacija / 56

Fluorozė ir kiti nekarioziniai dantų pažeidimai / 58

Dantų fluorozė / 58

Dantų fluorozės vertinimo indeksai / 61

Fluorozės epidemiologiniai duomenys / 63

Dantų erozijos / 64

Dantų nusidėvėjimas / 65

Dantų abrazijos / 66

Dantų įtrūkimai / 66

Burnos ir ryklės vėžio rizikos veiksniai ir profilaktika / 67

Burnos vėžio požymiai / 67

Burnos vėžio rizikos veiksniai / 68

Burnos ertmės vėžio formos / 69

Apsauginiai veiksniai / 71

Epidemiologiniai burnos vėžio duomenys ir išgyvenamumo prognozė / 71

Burnos vėžio profilaktika / 73

Kitų burnos ertmės ligų ir būklių epidemiologija / 73

Bendruomenės burnos sveikatos samprata ir profilaktikos programų rengimo principai / 76

Burnos higienos ir visuomenės sveikatos sąsajos / 76

Burnos ligų profilaktikos programų rengimo principai / 79

Tęstinių dantų edukacines profilaktinių programų vykdymo Lietuvoje svarba ir būtinybė / 82

Dažniausios profilaktinių programų veiklos / 83

Burnos sveikatos mokymo ir ugdymo principai / 89

Burnos ligų profilaktinių intervencijų efektyvumo palyginimas / 90

Burnos sveikatos ugdymas mokyklose / 92

Visuomenės sveikatos specialistų vaidmuo mokinių burnos sveikatos ugdymo procese / 92

Burnos ligų profilaktika mokykloje / 93

Individualios burnos higienos pagrindai / 96

Visapusiškos burnos priežiūros svarba / 96

Mikrobinio apnašo įtaka periodonto audinių būklei / 97

Mikrobinio apnašo poveikis širdies ir kraujagyslių sistemai / 99

Mikrobinis apnašas ir nėštumo komplikacijos / 101

Mikrobinis apnašas – kvėpavimo sistemos infekcinių ligų priežastis / 103

Mikrobinio apnašo įtaka cukrinio diabeto kontrolei / 103

Paciento elgsenos keitimo principai / 104

Motyvacinio interviu reikšmė / 111

Dantų šepetėlio pasirinkimo kriterijai ir taisyklingas dantų valymas / 115

Tarpdančių priežiūros ypatumai / 118

Liežuvio valymas / 121

Chlorheksidino reikšmė kontroliuojant mikrobinį apnašą / 123

Literatūra / 128

Priedai / 141