

## TURINYS

PRATARMĖ .....	5
ĮVADAS .....	7
<i>1 skyrius. 11–13 METŲ VAIKŲ PRIGIMTINIŲ FIZINIŲ GALIŲ NEFORMALIOJO UGDYMO KONCEPTUALUS PAGRINDIMAS</i> .....	13
Žmogaus prigimties sampratos raida .....	13
Fizinės prigimties ir prigimtinių fizinių galių apibrėžtys .....	25
11–13 metų vaikų prigimtinių fizinių galių ugdymo savitumas .....	34
Fizinis aktyvumas ir jo plėtros strategijos .....	35
Fizinės sveikatos saugojimas ir stiprinimas .....	42
Harmoningo fizinio vystymosi skatinimas .....	49
Fizinis pajėgumas ir jo ugdymo ypatumai .....	54
Mokykloje vykdomo neformaliojo ugdymo samprata .....	66
Mokykloje vykdomo neformaliojo fizinio ugdymo siekiniai .....	71
Mokykloje vykdomo neformaliojo fizinio ugdymo tyrimų apžvalga ...	77
<i>2 skyrius. 11–13 METŲ VAIKŲ PRIGIMTINIŲ FIZINIŲ GALIŲ NEFORMALIOJO UGDYMO TYRIMO METODOLOGIJA</i> .....	83
Esminiai tyrimo metodologijos parametrai .....	83
Diagnostinio tyrimo metodika .....	85
Pedagoginio eksperimento įgyvendinimas .....	90
Kartotinio prigimtinių fizinių galių ugdymo tyrimo metodika .....	96
<i>3 skyrius. DIAGNOSTINIO TYRIMO REZULTATAI</i> .....	99
11–13 metų vaikų anketinės apklausos duomenų įvertinimas .....	99
Interviu su pedagogais duomenų vertinimas .....	113
<i>4 skyrius. PEDAGOGINIO EKSPERIMENTO REZULTATAI</i> .....	122
11–13 metų vaikų sveikatos rodiklių kaita pedagoginio eksperimento laikotarpiu .....	122
11–13 metų vaikų fizinio išsivystymo rodiklių kaita pedagoginio eksperimento laikotarpiu .....	128
11–13 metų vaikų fizinio pajėgumo rodiklių kaita pedagoginio eksperimento laikotarpiu .....	138
<i>5 skyrius. KARTOTINIO 12–13 METŲ VAIKŲ PRIGIMTINIŲ FIZINIŲ GALIŲ UGDYMO TYRIMO REZULTATAI</i> .....	150
Vaikų sveikatos tyrimo duomenų analizė .....	150

Vaikų fizinio išsivystymo tyrimo duomenų analizė .....	156
Vaikų fizinio pajėgumo tyrimo duomenų analizė .....	167
6 skyrius. DISKUSIJA .....	176
IŠVADOS .....	185
REKOMENDACIJOS .....	188
LITERATŪRA .....	190
SUMMARY .....	216
ZUSAMMENFASSUNG .....	248
DALYKINĖS SĄVOKOS .....	259
SANTRUMPOS .....	262
ASMENVARDŽIŲ RODYKLĖ .....	263