

# TURINYS

## **PIRMA DALIS. DABARTIES MOKSLAI APIE JUDĖJIMĄ IR SVEIKATĄ**

*Eglė Gorbunovaitė.* SVEIKATA IR JUDĖJIMAS REKREACIJOS IR TURIZMO MOKSLE / 8

*Romualdas Malinauskas.* SPORTUOJANČIŲ STUDENTŲ PSICHIKOS SVEIKATA IR VIDINĖ DARNA / 13

*Vida Gricienė, Romualdas Malinauskas, Florijonas Motiejūnas, Šarūnas Klizas, Ina Marija Šeščilienė.* SPORTUOJANČIŲ IR NESPORTUOJANČIŲ LKKA STUDENTŲ PSICHOEMOCINĖ BŪSENA / 15

*Asta Šarkauskienė, Ilona Malakauskienė, Česlovas Šimkus.* JAUNŲJŲ PAAUGLIŲ LAISVALAIKIO FIZINIS AKTYVUMAS / 17

*Laimutė Kardelienė.* PRADINIŲ KLASIŲ MOKINIŲ FIZINIS AKTYVUMAS PO PAMOKŲ: AR PLĖTOJAMA SVEIKOS GYVENSENOS KOMPETENCIJA PRAILGINTOS DIENOS GRUPĖJE? / 19

*A. Stasiulis. L. Švedienė, I. A. Kutuzov.* PACIENTŲ SU CERVIKOBRACHIALGIJOMIS REABILITACIJOS EFEKTYVUMAS TAIKANT OSTEOPATINES TECHNIKAS / 25

*Renata Stonkutė, Virginijus Biskys.* KINEZITERAPIJA ESANT SĄAUGINIAM KAPSULITUI / 30

*Saulius Kavaliauskas, Vidmantas Vaičiulis.* PATAISOS NAMUOSE KALINČIŲ ASMENŲ PAGRINDINĖS SVEIKATOS PROBLEMOS: PRIEŽASTYS IR POŽIŪRIAI / 37

*L. Bagdonienė, V. Pievaitytė.* NEĮGALIESIEMS TEIKIAMŲ SPECIALIŲJŲ SOCIALINIŲ PASLAUGŲ PASIŪLOS KAUNO RAJONE VERTINIMAS / 49

*Rima Radžiuvienė, Nijolė Raškauskienė.* PUSIAUSVYRA – FUNKCINIO ATSIGAVIMO PERSIRGUS GALVOS SMEGENŲ INSULTU PROGNOSTINIS VEIKSNYS / 55

*A. Jurgutis, A. Bumblys, A. Martinkėnas.* PIRMINIO IR ANTRINIO  
LYGIO SVEIKATOS PRIEŽIŪROS ĮSTAIGŲ VEIKLOS PALYGINIMAS  
PAGAL SVEIKATOS PRIEŽIŪROS PASLAUGŲ SUVARTOJIMĄ / 60

*Indrė Dirgėlienė.* STRESO RIZIKA IR ĮVEIKOS STRATEGIJOS  
SOCIALINIO DARBUOTOJO PROFESINĖJE VEIKLOJE / 65

## **ANTRA DALIS. VYDŪNAS IR KITI PRAEITIES IŠMINČIAI APIE JUDĖJIMĄ IR SVEIKATĄ**

*Ksavera Vaištarienė.* KVĖPAVIMO REIKŠMĖ SVEIKATOS  
STIPRINIME PAGAL VYDŪNĄ / 78

*Rima Palijanskaitė.* VYDŪNAS IR JO SVEIKATINGUMO IDĖJŲ  
SKLAIDA / 81

*Algimantas Kačergius.* ŽMOGUS LAISVĖJE NUMANYDAMAS,  
KAD JIS KAIP ŽMOGUS YRA KITA KAS KAIP JO KŪNAS,  
BET KAIP JO JUSLUMAS, NUOTAIKA IR JO PROTAVIMAS / 88

*Elena Vitkienė.* JUDĖJIMAS – ŽMOGAUS EGZISTENCIJOS  
VALDOMAS REKREACIJOS PROCESAS / 92

*Stasys Dragūnas.* KVĖPAVIMO MENO ŽAVESYS / 100

*Jūratė Sučylaitė.* VISUMINIO SUVOKIMO REIKMĖ / 104

*Jonas Skonsmanas, Danutė Kunčienė.* JUDĖJIMO VIRSMAI IR  
JUDESIO FORMŲ KAITA PAGAL SENUOSIUS RYTŲ  
FILOSOFUS IR VYDŪNĄ / 108

*Danutė Kunčienė.* JUDESIO GYVUMAS / 119

*Rita Ivonytė.* ERGOTERAPIJOS ĮTAKA SKAIČIAVIMO ĮGŪDŽIŲ  
LAVINIMUI VAIKAMS, SERGANTIEMS AUTIZMU / 121

*Julija Antiušina.* VEGETARIZMAS IR SVEIKATA / 133

*Vytautas Krivickas.* GYVENIMAS – JUDĖJIMAS  
SVEIKATA – PUSIAUSVYRA / 137

*A. Chomičenkienė.* CIGUNO SAVIMASAŽAS – GALIMYBĖ JUDĖTI  
NEJUDANT / 155