



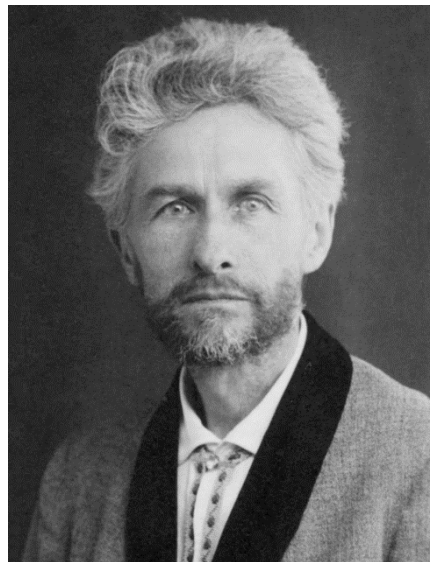
Klaipėdos
universitetas

Sveikatos
mokslų fakultetas



Klaipėdos
universitetas

30
metų



**XXI-OJI NACIONALINĖ MOKSLINĖ
KONFERENCIJA
„Į SVEIKĄ GYVENSENĄ IR SKAIDRIĄ BŪTĮ
VYDŪNO KELIU“**

Konferencijos pranešimų medžiaga



Klaipėda, 2021

Leidinio bibliografinė informacija pateikiama Lietuvos nacionalinės
Martyno Mažvydo bibliotekos Nacionalinės bibliografijos duomenų banke (NBDB)

Mokslinis komitetas:

Pirmininkas: prof. dr. Artūras Razbadauskas,
Klaipėdos universiteto rektorius

Nariai:

prof. habil. dr. Algimantas Kirkutis
prof. dr. Elvyra Acienė
prof. habil. dr. Ingrida Baranauskienė
prof. dr. (hp) Leta Dromantienė
prof. dr. Arvydas Martinkėnas
prof. dr. Daiva Mockevičienė
prof. dr. Sigutė Norkienė
doc. dr. Aelita Skarbalienė
prof. habil.(hp) dr. Dalia Marija Stančienė
prof. dr. Asta Šarkauskienė
doc. dr. Marija Truš

Organizacinis komitetas:

Pirmininkė: Goda Sakalauskaitė

Nariai:

prof. dr. Birutė Anužienė
Dainius Aponkus
Erika Butkutė
lekt. dr. Sigita Derkintienė
lekt. Rita Gikarienė
Juozas Ivanauskas
doc. dr. Asta Kiaunytė
lekt. Viktorija Lukminaitė
lekt. Jurgita Raišutienė
Tatjana Žuravlio

Leidinio sudarytoja:

prof. dr. Birutė Anužienė

12-13 METŲ FUTBOLININKŲ VIKRUMO IR GREITUMO RODIKLIŲ ANALIZĖ

Vitalijus Siniavskis, doc. dr. Asta Budreikaitė, lekt. Asta Tutlienė

Klaipėdos universitetas, Sveikatos mokslų fakultetas, Sporto, rekreacijos ir turizmo katedra

Futbole pagrindiniai veiklos tikslai yra įgyti pranašumą prieš varžovą aikštėjė ir laiku atlikti tikslius judesius (Botagariev, Aytkhozhin, 2016). Vis dažniau pastebima, kad dėl pagerėjusios jaunųjų žaidėjų mokymo kokybės, o taip pat dėl to, kad fizinio rengimo treniruotės pradėtos vykdyti atsižvelgiant į vaikų amžių, remiantis moksliniais ir metodologiniais nurodymais (Benezet, Hasler, 2016).

Tikslas – Ištirti 12-13 metų futbolininkų vikrumo ir greitumo fizines ypatybes.

Metodika. Norint išsiaiškinti 12-13 metų futbolininkų greitumo ir vikrumo fizinių ypatybių rodiklius buvo pasirinkti šie metodai: 1) mokslinės literatūros analizė; 2) testavimas; 3) statistinė analizė. Taikyti šie testai: greitumui – 20 m bėgimas iš vietos (Simsek et al., 2014), 30 m bėgimas iš vietos (Kazakevičius ir kt., 2006), 30 m bėgimas iš eigos (Kazakevičius ir kt., 2006) ir vikrumui – Illinois vikrumo testas (Saygin et al. 2015), T-Test vikrumo testas (Carlos Leon-Carlyle, 2008). Tyrimo duomenys apdoroti Microsoft Word 2010 ir SPSS 21 kompiuterinėmis programomis. Siekiama palyginti Klaipėdos futbolo mokyklos 12-13 metų jaunųjų futbolininkų testų rezultatus su kitų šalių tokio pat amžiaus rezultatais. Taikytas Stjudento t kriterijus – vienos imties testas. Skirtumai laikomi statistiškai reikšmingais, kai $p < 0,05$.

Rezultatai. Klaipėdos jaunųjų futbolininkų greitumo testų rezultatai yra prastesni palyginus su kitų šalių rezultatais. Vikrumo testų rezultatai yra geresni už Turkijos Mugla miesto futbolininkų rezultatus, tačiau šiek tiek prastesni už Kanados Thunder Bay miesto futbolininkų rezultatus.

Išvados. Nustatyta, kad Klaipėdos futbolininkų rezultatai yra geresni tik su Turkijos, Mugla miesto megėjų futbolininkų rodikliais. Todėl treneris turėtų daugiau dėmesio skirti ugdant šias fizines ypatybes, nes greitumas ir vikrumas yra vienos svarbiausių fizinių ypatybių futbole.

Reikšminiai žodžiai: futbolininkų greitumo, vikrumo rodikliai

Literatūra:

- Benezet J. M., Hasler H. 2016. *Youth football*. FIFA Education and Technical Development Department. Switzerland: Galledia AG, Berneck.
- Botagariev T., Aytkhozhin A. 2016. Problems in forming professional competences of football managers under integrated trainings conditions in higher education settings: a review. *Sport Science*, 2(84), p. 2-9.
- Carlyle C.L. 2008. *Reliability and Validity of a New Test of Agility in Male Soccer Players*. Lakehead University. Thunder Bay. Canada.
- Kazakevičius R., Labutis J., Statkevičius R. 2006. *Futbolas. Istorija, teorija, didaktika*. Kaunas: LKKA.
- Saygin O., Goral K., Celylan I.H., Karacabey S. 2015. Investigation of agility performance on 10-12 years soccer players. *International Journal of Human Sciences*. Volume: 12, Issue: 2, p. 1911-1917.
- Simsek E., Aktug Burak Z., Celenk C., Yilmaz T., Top E., Kara E. 2014. The Evaluation of the Physical Characteristics of Football Players at the Age of 9-15 in Accordance With Age Variables. *International Journal of Science Culture and Sport*. July. Special Issue 1, p. 460-468.